

Guide étudiant(e)

GALIEN
PRÉPA

Tu viens de formuler tes vœux PASS / LAS ou L1SpS.

Ce guide est fait pour toi : comment mettre toutes les chances de ton côté dès maintenant.

- ✓ Comprendre vraiment ce qui t'attend en PASS/LAS/L1SpS
- ✓ Ne pas négliger ton Bac — l'erreur à ne pas faire
- ✓ Les actions à mener entre mars et septembre
- ✓ T'inscrire dans ta prépa maintenant : place garantie + avantages
- ✓ Les 3 erreurs à éviter absolument
- ✓ Un plan d'action concret semaine par semaine
- ✓ Comment Cours Galien accompagne ta réussite

Galien Prépa,
la référence aux études de santé depuis 1987

Un mot avant de commencer.

Tu viens de valider tes vœux sur Parcoursup. Tu as coché PASS, LAS ou LISpS — et maintenant, tu te demandes sûrement : est-ce que j'ai fait le bon choix ? Est-ce que je suis capable ? Et qu'est-ce que je peux faire pendant cette période d'attente ?

Ces questions sont légitimes et confirment l'importance de ton projet. Et bonne nouvelle : cette période entre mars et septembre n'est pas une période vide. La plupart des étudiants passent à côté de cette fenêtre stratégique. Toi, tu peux t'en servir pour prendre une avance décisive.

Mais avant tout, il y a une chose essentielle à ne pas oublier : ton Bac. On en parle dès le début de ce guide, parce que c'est l'erreur n°1 des futurs étudiants en PASS/LAS/LISpS.

85 %

des étudiants en PASS / LAS /
LISpS sont éliminés en L1

3×

plus de chances de réussir avec un
accompagnement

6 mois

d'avance pris dès maintenant
font la différence

Sources : données Ministère de l'Enseignement Supérieur & retours d'expérience Cours Galien.

Sommaire.

01	Ne pas oublier ton Bac — l'erreur que tout le monde fait	p. 4
02	Comprendre vraiment ce qui t'attend en PASS / LAS / LISpS	p. 6
03	Ce que tu peux encore faire pour optimiser tes chances	p. 10
04	Pourquoi intégrer ta prépa dès maintenant : toutes les bonnes raisons	p. 13
05	Les 3 erreurs à éviter absolument pendant la période d'attente	p. 15
06	Ton plan d'action concret : de mars à septembre	p. 17
07	Pourquoi les étudiants accompagnés réussissent mieux	p. 19
08	Cours Galien : comment on t'accompagne	p. 20

CHAPITRE 01

Ne pas oublier ton Bac — l'erreur que tout le monde fait.

C'est le conseil qu'on donne en premier, parce que c'est le plus important et le plus souvent ignoré. Tu viens de faire tes vœux en PASS / LAS / LISpS, tu commences à te projeter, à regarder les programmes, à fantasmer sur ta future vie d'étudiant en santé. C'est humain. Mais attention :

L'erreur fatale : se projeter dans les études de santé en oubliant le Bac

Chaque année, des étudiants arrivent au Bac sans avoir suffisamment révisé parce qu'ils pensaient déjà à la suite. Résultat : une mention insuffisante, un dossier Parcoursup fragilisé en phase complémentaire, et un démarrage de 1^{re} année perturbé par cette mauvaise expérience. Le Bac n'est pas une formalité — c'est ta fondation.

Pourquoi le Bac reste crucial ?

Ton dossier Parcoursup

Si tu passes en phase complémentaire ou si tu changes un vœu, tes notes de terminale seront réévaluées. Une mention Très Bien ou Bien renforce considérablement ton dossier.

Ta confiance en toi

Réussir ton Bac avec une belle mention, c'est une victoire qui te donnera l'élan et la confiance nécessaires pour aborder la PASS sereinement.

Tes bases scientifiques

SVT, Physique-Chimie, Maths sont les prérequis directs de la PASS. Les réviser sérieusement, c'est aussi commencer à préparer ta première année.

L'organisation

Apprendre à gérer un planning chargé pour le Bac, c'est déjà s'entraîner à la gestion du temps indispensable en PASS. Il faut voir cette période comme un échauffement

La bonne posture : les deux en parallèle

L'idéal est de trouver un équilibre : réserver du temps pour les révisions du Bac (en priorité) et consacrer quelques heures par semaine à une découverte douce du programme PASS. Ne sacrifie pas l'un pour l'autre — les deux comptent.

Le Stage BAC Cours Galien — Avril

- En ligne ou en présentiel dans certains centres
- Matières : SVT, Mathématiques et Physique-Chimie du baccalauréat
- Entraînements guidés sur sujets type Bac, analyse des attendus, méthodes de réponse, erreurs fréquentes
- Sécurisation des prérequis disciplinaires avant l'entrée dans le supérieur
- Un double bénéfice : tu prépares le Bac efficacement ET tu commences à travailler les bases scientifiques utiles en PASS.

[Découvrir ici notre stage Bac](#)

CHAPITRE 02

Comprendre vraiment ce qui t'attend.

Le PASS, la LAS et la L1SpS sont les trois voies d'accès aux études de santé depuis la réforme de 2020. Avant de parler de préparation, il est essentiel de comprendre ce que représente vraiment cette année.

A. Les trois voies expliquées simplement

PASS

Parcours Accès Santé
Spécifique

La voie la plus demandée sur Parcoursup. Enseignements majoritairement orientés santé, avec une mineure dans un autre domaine. Très sélective : seuls les meilleurs accèdent à la 2ème année.

LAS

Licence Accès Santé

Une licence classique (droit, psychologie, sciences...) avec une option santé en parallèle. Plus progressive, elle permet une double compétence. En règle générale, il faut être dans les 10-15% meilleurs de sa majeure pour espérer l'accès en 2ème année de santé. Dans d'autres villes, il faut seulement valider la majeure à 10 et avoir le meilleur classement sur la mineure santé. Il faut donc vous rapprocher de votre faculté pour connaître les détails.

L1SpS

Licence 1re année
Sciences pour la
Santé

Option hybride proposée par certaines universités, conçue avec une méthodologie propre aux études médicales. Répond aux besoins locaux de formation en santé.

L'accompagnement Cours Galien s'adapte à ta voie et à ta ville

Chaque université module les mineures PASS et les majeures LAS selon ses besoins. Cours Galien connaît les spécificités de chacune de ses 11 villes et t'accompagne avec un programme adapté à ta faculté. Retrouvez-nous en Journée Portes Ouvertes ou lors de nos webinaires pour en savoir plus.

B. Ce qui change vraiment par rapport au lycée

Le PASS n'est pas un lycée difficile. C'est un autre monde. Voici les cinq ruptures que tu vas vivre dès la rentrée :

Le volume de travail

Le contenu à maîtriser est 5 à 8 fois supérieur à ce que tu as connu en Terminale. Certains étudiants doivent apprendre l'équivalent de 300 pages de cours chaque semaine. La gestion du temps devient ta compétence numéro 1.

La concurrence

Une grande majorité de tes camarades de promo ont eu mention TB ou B au Bac. L'excellence devient la norme, pas l'exception. Il ne suffit plus d'être bon — il faut être régulièrement parmi les meilleurs.

Le rythme d'adaptation

Les premières semaines sont décisives. Les étudiants qui décrochent le font souvent avant les vacances de Toussaint. Celles et ceux qui se sont préparés durant l'été absorbent mieux le choc de la rentrée.

La méthode de travail

Apprendre par cœur ne suffit plus. Il faut comprendre, relier, schématiser, s'entraîner sur QCM. Ceux qui restent dans leurs habitudes du lycée sont rapidement dépassés.

La vie autonome

Beaucoup d'étudiants quittent le foyer familial pour la première fois. Courses, ménage, alimentation, sommeil : tout est à gérer en même temps que des études ultra-intenses.

C. Les difficultés concrètes de l'année

Voici ce que vivent réellement les étudiants en PASS et LAS au cours de leur année. Les étudiants en LISpS ont un rythme différent, avec des partiels répartis tout au long de l'année.

Semestre 1	La découverte et le choc Dès les premières semaines, le rythme s'emballe. Les cours s'accumulent, le sentiment de ne jamais être à jour s'installe. Beaucoup d'étudiants se sentent isolés, loin de leur famille, sans repères. La fatigue et le stress arrivent vite.
Nov. — Déc.	Les partiels de S1 Le premier vrai test. Les examens portent sur tous les cours depuis septembre. Sans classement visible avant ce moment, beaucoup d'étudiants ne savent pas où ils en sont. L'anxiété est à son maximum.
Jan. — Fév.	L'entre-deux semestres Les résultats de S1 tombent. Soulagement ou désillusion. Certains décrochent, d'autres rebondissent. Le 2ème semestre exige de reprendre le rythme très vite.
Juin	Les résultats finaux Admission directe, admissible (oraux), ou réorientation (par exemple, la poursuite en LAS2 pour tenter sa seconde chance d'accéder aux études de santé). Le verdict de toute une année en quelques lignes. C'est le moment où le soutien — académique et émotionnel — a le plus compté.

Ce que propose Cours Galien

- Des séances de cours et travaux dirigés pour mieux comprendre et approfondir les cours de la faculté.
- Des concours blancs classants tout au long de l'année pour savoir où tu en es à tout moment.
- Des colles régulières adaptées au format des examens de ta faculté (QCM ++).
- Un suivi individuel par un étudiant ayant réussi en médecine/pharmacie/maïeutique.
- Des séances d'interprétation des résultats et de remotivation après chaque semestre avec le référent de formation.

CHAPITRE 03

Ce que tu peux encore faire pour optimiser tes chances.

Les vœux Parcoursup sont validés, le Bac se prépare — et entre les deux, tu as une marge d'action. Voici sur quoi tu peux agir concrètement dans les prochaines semaines et mois.

A. Sur ton dossier Parcoursup

Les commissions universitaires examinent les dossiers entre mars et mai. Certaines tiennent compte de la cohérence de ton projet et de ta motivation.

- Relis ta lettre de motivation pour chaque vœu. Si elle est perfectible, certaines facs permettent encore des mises à jour.
- Vérifie que toutes tes notes de terminale sont correctement renseignées sur ton dossier.
- Si tu as des activités significatives (bénévolat médical, sport de haut niveau, engagement associatif), assure-toi qu'elles sont mentionnées.
- Prépare-toi mentalement à la phase complémentaire : elle peut être une opportunité, pas juste une consolation.

B. Sur ta préparation académique (avant le Bac)

Rappel important : le Bac passe en priorité. Mais quelques heures par semaine sur les fondamentaux abordés à la faculté peuvent faire une vraie différence à la rentrée.

Ce qu'il faut réviser MAINTENANT (pour le Bac ET pour la PASS / LAS / LISpS)

Biologie cellulaire — Génétique de base — Chimie organique — Physique : mécanique, électricité — Mathématiques : fonctions, statistiques. Ces chapitres sont à la fois au programme du Bac et directement utiles en PASS.

Stage BAC Cours Galien — Avril (en ligne ou en présentiel)

Cours Galien propose un Stage BAC en avril dans certains centres et en ligne.

Au programme : SVT, Mathématiques et Physique-Chimie du baccalauréat. Entraînements guidés sur sujets type Bac, analyse des attendus, méthodes de réponse, erreurs fréquentes.

[Découvrir ici notre stage Bac](#)

C. Sur ta préparation après le Bac (juin → septembre)

C'est là que se joue vraiment l'avance. Les étudiants qui arrivent en septembre avec des bases solides et une méthode de travail ont un avantage considérable sur ceux qui n'ont rien fait de l'été.

Juin	Résultats du Bac Profite du soulagement — tu le mérites. Mais dès la 2ème semaine, reprends doucement. Commence par te documenter sur le programme PASS de ta fac.
Juillet	Découverte du programme Procure-toi les cours PASS de l'année précédente. Lis sans chercher à tout mémoriser. L'objectif : ne pas être surpris en septembre.
Août	Stage de pré-rentree C'est LE mois clé. Les stages de pré-rentree Cours Galien permettent de commencer avec une méthode, des bases solides et une communauté déjà constituée.
Septembre	Rentrée — tu es prêt(e) Les premières semaines, les premiers QCM, les premières colles. Ceux qui se sont préparé pendant l'été absorbent le choc et se positionnent favorablement dès le début.

CHAPITRE 04

S'inscrire dans une prépa maintenant : toutes les bonnes raisons.

Beaucoup d'étudiants attendent les résultats Parcoursup pour s'inscrire en prépa. C'est une erreur — et voici pourquoi s'inscrire dès maintenant est une décision intelligente.

Ta place est garantie

Les effectifs des prépas Cours Galien sont limités. En t'inscrivant maintenant, tu assures ta place dans la promo de ta ville. Les retardataires se retrouvent parfois sur liste d'attente.

Tu es remboursé(e) si tu n'es pas pris(e)

Cours Galien s'engage : si tu n'obtiens pas de place en PASS, LAS ou LISpS, ton inscription te sera intégralement remboursée. Zéro risque financier.

Un paiement étalé dès maintenant

En t'inscrivant tôt, tu bénéficies d'un étalement de paiement plus long et plus souple. Plutôt que de tout régler en août, tu peux lisser le coût sur plusieurs mois.

Tu démarres la préparation plus tôt

Dès ton inscription, tu rejoins la communauté Cours Galien et tu peux bénéficier des ressources pédagogiques, des conseils méthodologiques et des événements (JPO, webinaires, stages) avant même la rentrée.

Tu rencontres ton conseiller pédagogique

Chaque inscrit bénéficie d'un entretien avec un conseiller pour cerner son profil, ses objectifs et construire un plan personnalisé.

Près de 40 ans d'expérience à ton service

Cours Galien accompagne les futurs professionnels de santé depuis 1987. 124 étudiants dans le top 10 dont 9 majors en 2025, 96% de satisfaction sur l'accompagnement.

Viens nous rencontrer — Journées Portes Ouvertes & Webinaires

La meilleure façon de se faire une idée précise, c'est de nous rencontrer. Cours Galien organise régulièrement des Journées Portes Ouvertes dans ses 11 centres et des webinaires en ligne ouverts à tous. Tu pourras rencontrer des enseignants, des étudiants qui ont réussi, et poser toutes tes questions.

[Retrouve les dates sur cours-galien.fr](https://cours-galien.fr)

CHAPITRE 05

Les 3 erreurs à éviter absolument.

Ces trois erreurs sont commises chaque année par des milliers d'étudiants. Les identifier, c'est déjà s'en prémunir.

Attendre septembre pour commencer

01

"J'ai le temps, c'est encore loin." C'est ce que se disent environ 80% des futurs étudiants. Résultat : ils arrivent en septembre dépassés dès les premières semaines, incapables d'absorber le rythme. Les étudiants qui réussissent ont commencé à préparer dès la Terminale (avec notre Terminale Santé par exemple ou nos stages de pré-rentreées). L'avance qu'ils prennent se traduit directement par des points à l'examen.

Bachoter sans comprendre

02

La PASS n'est pas un exercice de mémorisation brute. C'est un exercice de compréhension et de connexion entre les concepts. Les étudiants qui arrivent avec une méthode du lycée — "j'apprends tout par cœur" — se retrouvent rapidement submergés. Il faut apprendre à construire des architectures mentales, à relier les chapitres entre eux, à s'entraîner sur des QCM qui testent la compréhension.

Faire ça seul

03

L'isolement est l'un des facteurs les plus prédictifs d'échec en PASS. Les étudiants qui ont un cadre, un accompagnement et une communauté résistent mieux aux moments difficiles — et il y en aura. Ne sous-estime pas l'impact d'un regard extérieur bienveillant qui te dit où tu en es réellement.

CHAPITRE 06

Ton plan d'action concret de mars à septembre.

Voici un plan réaliste et actionnable. Il respecte la priorité du Bac tout en te permettant de prendre de l'avance sur la PASS.

**Mars —
Avril**

Bac en priorité + découverte douce

Concentre-toi sur les révisions du Bac. Consacre 1h par semaine maximum à lire un article ou une vidéo sur la PASS. Prends un RDV découverte avec Cours Galien pour avoir une vision claire — et inscris-toi pour garantir ta place.

Avril

Stage BAC (si souhaité)

Cours Galien propose un Stage BAC en avril : SVT, Maths, Physique-Chimie. 11h par spécialité pour maîtriser les attendus et sécuriser les prérequis avant l'entrée dans le supérieur.

Mai

Bac + optimisation du dossier

Révisions intensives pour le Bac. Vérifie ton dossier Parcoursup. Si ce n'est pas encore fait, inscris-toi à Cours Galien pour bénéficier de l'étalement de paiement et de la garantie de remboursement.

**Juin
(avant
résultats)**

Sprint Bac

Dernière ligne droite. 100% focalisé(e) sur les épreuves. Aucune distraction PASS pendant cette période — tu pourras y revenir après.

**Juin —
Juillet**

Profite, respire, repose-toi

Tu le mérites. Prends le temps de souffler après une année intense. Pas de pression académique — cette période est faite pour recharger les batteries avant une année qui demandera beaucoup.

Mi-août

Stage de pré-rentree Cours Galien

Reprendre un rythme de travail, se réhabituer à la concentration, faire le point sur ta méthode, identifier les matières difficiles, prendre contact avec les parrains et enseignants. Quand les cours seront abordés à la faculté, ils te seront déjà familiers. Tu rencontres aussi tes futurs camarades : à la rentrée, tu ne démarres pas seul(e).

Septembre

Rentrée — dans le bon rythme dès le début

Rencontre des parrains et marraines, travail approfondi sur la méthodologie, travail bien tes cours sur tout le premier semestre. L'objectif : être dans le bon rythme dès les premiers jours.

CHAPITRE 07

Pourquoi les étudiants accompagnés réussissent mieux.

La question n'est pas "est-ce que je suis capable de réussir ?". La question est : "est-ce que je me donne les meilleures conditions pour réussir ?" L'accompagnement est l'une de ces conditions.

124

étudiants dans le top 10 dont 9 majors en 2025

96 %

de satisfaction sur l'accompagnement

~40 ans

d'expertise aux côtés des étudiants

« Finalement j'ai bien fait parce que la prépa Galien m'a beaucoup apporté tout au long de l'année ; déjà pendant la Terminale Santé pour m'avancer sur toutes les matières, notamment la chimie et les mathématiques. Mais aussi tout au long de l'année, avec les soirées de colles qui étaient le meilleur moment de ma semaine — elles permettaient de redonner le moral et d'apporter un soutien et un cadre. »

— **Chloé, étudiante en PASS à Rennes**

« Ce fut une très belle surprise, déjà avec les cours de pré-rentree vers mi-août qui m'ont permis de voir à quoi m'attendre pour l'année de L1SpS — au niveau des cours mais également des examens. Ils m'ont beaucoup aidée durant l'année avec les différents exercices proposés, les reprises de cours qui permettent de mieux comprendre ce qu'on n'avait pas bien cerné en amphithéâtre. »

— **Carine, étudiante en L1SpS à Strasbourg**

Viens nous rencontrer en JPO ou en webinaire

Rien ne vaut une rencontre pour se faire une idée précise. Cours Galien organise des Journées Portes Ouvertes dans ses 11 centres tout au long de l'année, ainsi que des webinar en ligne ouverts à tous. Imprègne toi de l'ambiance dans nos locaux car c'est essentiel de trouver un lieu où tu te sentiras comme chez toi. Retrouve les dates sur cours-galien.fr

CHAPITRE 08

Cours Galien — comment on t'accompagne.

Depuis 1987, Cours Galien accompagne les étudiants qui visent les études de santé. Voici concrètement ce qu'on met en place pour toi, à chaque étape.

Avant la rentrée

- Stage BAC en avril : SVT, Maths, Physique-Chimie — en ligne ou en présentiel dans certains centres
- Stage de pré-rentrée en août : Trouve ta méthode de travail, prends de l'avance, rencontre tes camarades et toute l'équipe qui va t'accompagner durant l'année

Pendant l'année à la fac

- Séances de cours et travaux dirigés pour mieux comprendre et approfondir les cours de la faculté
- Colles régulières en conditions réelles d'examen (QCM, Schéma, QR de ta faculté)
- Concours blancs classants pour connaître ta position à tout moment
- Ateliers de méthodologie : prise de notes, gestion du temps, mémorisation
- Suivi individuel par un étudiant ayant réussi en médecine/maïeutique/odontologie/pharmacie/kinésithérapie

Soutien personnalisé

- Rendez-vous individuels avec ton référent pédagogique aux moments clés et dès que tu en auras besoin
- Séances d'interprétation des résultats après chaque semestre
- Accompagnement en cas de réorientation ou de passage aux oraux
- Plateforme pédagogique en ligne : cours, exercices interactifs, planning
- Réunions dédiées aux parents aux moments clés de l'année (rentrée, oraux, ...)

Tu veux mettre toutes les chances de ton côté dès maintenant ?

Nos conseillers sont disponibles pour un appel découverte gratuit de 20 minutes. On analyse ensemble ta situation, ton profil, et on te dit honnêtement comment on peut t'aider. Place garantie, remboursement si non-admission, étalement de paiement souple.

[→ Je prends mon RDV](#)

cours-galien.fr/demande-de-rdv-individuel/

Bordeaux · Brest · Dijon · Grenoble · Lille · Lyon · Marseille · Montpellier · Nantes · Rennes · Strasbourg